

MENÚ MARZO

TERCERA SEMANA MARZO



- Lunes 17**
- Tornillo de pasta en salsa bolognesa o atún en salsa blanca
 - Maicitos- verduras- queso parmesano.
 - Tostadas hierbas finas- ajo o normal
 - Ensalada
 - Jugo natural o té
- Martes 18**
- Sopa de guineo
 - Rollo de carne en salsa Carbonara
 - Aborrajado(plátano con queso y bocadillo)
 - Arroz maicitos y cebolla puerro
 - Ensalada
 - Jugo natural o té
- Miércoles 19**
- Ajíaco con pollo desmechado
 - Arepas
 - Arroz
 - Ensalada banano- aguacate
 - Jugo natural o té
- Jueves 20**
- Típico de frijol:
 - carne molida-chicharron-maduro- huevo- arepa.
 - Arroz
 - Ensalada pico de gallo
 - Jugo natural o té.
- Viernes 21**
- Perro con papas a la francesa
 - Con ensalada de repollo, queso, Tocineta, ripio de papa.
 - Jugo natural, te o gaseosa



Creado con Notas

SEGUNDA SEMANA MARZO



- Lunes 10**
- Sopa de letras
 - Plancha de res
 - Natuchips
 - Arroz con cabello de angel
 - Ensalada
 - Jugo natural o té.
- Martes 11**
- Sopa de patacón
 - Costillas a la BBQ
 - Cascos de papa
 - Arroz con espinaca
 - Ensalada
 - Jugo natural o té.
- Miércoles 12**
- Sopa de tortilla
 - Milanesa de pollo
 - Papa rusa con salchicha y verduras
 - Arroz con ajonjolí
 - Ensalada
 - Jugo natural o té.
- Jueves 13**
- Cazuela de frijol: carne molida- chicharrón- chorizitos- maduros- ripio de papa.
 - Arroz
 - Ensalada pico de gallo
 - Jugo natural o té.
- viernes 14**
- Salchipapas- con huevitos de codorniz y pollo desmechado salsa de la casa.
 - Jugo natural, té o gaseosa

Creado con Notas

MES DE MARZO



- Lunes 3**
- *Crema de zanahoria
 - *Cañón en salsa de maracuyá
 - *Pure de papa
 - *Arroz rojo con verduras
 - *Ensalada
 - Jugo natural o té
- Martes 4**
- *Espagueti con pollo desmechado en salsa bechamel
 - *Maicitos- champiñones- queso parmesano
 - *Pan bola
 - *Ensalada
 - *Jugo natural o té
- Miércoles 5**
- *Sopa de Sancocho de pescado
 - *Nuggets de pescado
 - *Canastas de patacón con guacamole y hogao
 - *Arroz de coco
 - *Ensalada
 - *Jugo natural o té
- Jueves 6**
- *Típico de frijoles
 - *Carne molida- chicharrón- huevo- maduro- arepa.
 - *Arroz
 - *Ensalada
 - *Jugo natural o té
- Viernes 7**
- *Hamburguesa con papas a la francesa
 - *Carne artesanal, queso, tocineta, lechuga, tomate, cebolla caramelizada- ripio de papa.
 - *Jugo natural, té o gaseosa

CUARTA SEMANA MARZO



- MARTES 25**
- Sopa de lentejas
 - Gouslah de cerdo
 - Chips de maduro
 - Arroz rojo
 - Ensalada
 - Jugo natural o té.
- MIÉRCOLES 26**
- Sopa campesina
 - Pollo salteado con verduras
 - Croquetas de papa
 - Arroz moreno
 - Ensalada
 - Jugo natural o té
- JUEVES 27**
- Cazuela de frijol : carne molida -chicharrón- chorizitos- maduro- ripio de papa.
 - Arroz
 - Ensalada pico de gallo
 - Jugo natural o té
- VIERNES 28**
- Creps de pollo en salsa bechamel con maicitos- champiñones y queso rayado
 - Croissant
 - Ensalada de frutas
 - Jugo natural o té
- LUNES 31**
- Crema de verduras
 - Arroz con pollo o camarones
 - Papas a la francesa
 - Ensalada
 - Jugo natural o té.



Creado con Notas